



# Cascade SPA



World's  
Best Mineral & Hot  
Springs SPA

The classically designed Cascade Spa is located directly under one of the natural hot spring waterfalls that elegantly cascades into the main pool and relaxation area. The Cascade Spa is a stand alone building featuring 10 treatment rooms and a steam cave offering an experience of intimate privacy and relaxation. Treatments focus on the therapeutic properties of the mineral-rich waters, offering healing mineral and deep sea therapies combined with hammam to ensure pure rejuvenation in the hands of expertly trained therapists.

التصميم الكلاسيكي للنادي الصحي / السبا حيث يقع مباشرةً تحت واحدة من شلالات مياه الينابيع الحارة المنحدرة بأناقة إلى المسبح الرئيسي ومنطقة الاسترخاء. السبا مستقل بمبنى منفصل يضم 10 غرف للمعالجة وكهف للبخار لتوفير تجربة فريدة خاصة وللشعور بالاسترخاء. تتركز العلاجات على الخصائص العلاجية للمياه الغنية بالمعادن، وتقديم علاجات الشفاء بالمياه المعدنية ومواد من أعماق البحار جنباً إلى جنب مع الحمام التقليدي لضمان تجربة التجديد والنقاء على أيدي مدربين معالجين.



# Signature Treatments

## الجلسات العلاجية المميزة

- Hammam Ma'In Signature Journey 3 hours 345 JOD
- The Dates Journey 2 hours and 30 minutes 325 JOD



345 دينار أردني

3 ساعات

● جلست حمام ماعين المميزة.

325 دينار أردني

2 ساعة و 30 دقيقة

● رحلة التمر العلاجية.

*All prices are quoted in jordanian dinars (JOD) and inclusive of %10 service charge & %7 government tax.*

# Body Massages



- Swedish Massage 60 minutes - 83 JOD 90 minutes - 121 JOD 90 دقيقة - 121 دينار اردني 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● المساج السويدي
- Holistic Massage 90 minutes - 121 JOD 90 دقيقة - 121 دينار اردني ● المساج الاسترخائي
- Oriental Massage 60 minutes - 83 JOD 90 minutes - 121 JOD 90 دقيقة - 121 دينار اردني 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● المساج التحفيزي
- Energiser Massage 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● المساج التنشيطي
- Bukhoor Massage 90 minutes - 124 JOD 90 دقيقة - 124 دينار اردني ● المساج التوازني باستخدام البخور
- Zeytoun (Olive) Massage 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● مساج زيت الزيتون
- Hot Stone Therapy 90 minutes - 140 JOD 90 دقيقة - 140 دينار اردني ● المساج العلاجي بالحجارة البازلتية
- Sports Massage 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● المساج الرياضي
- Pregnancy Massage 60 minutes - 108 JOD 60 دقيقة - 108 دينار اردني ● مساج الحمل
- Indian Head Massage 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● مساج الرأس الهندي
- Foot Acupressure 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني ● تدليك النقاط العصبية في القدمين
- Thai Massage 90 minutes - 121 JOD 60 minutes - 83 JOD 60 دقيقة - 83 دينار اردني 90 دقيقة - 121 دينار اردني ● المساج التايلندي

*All prices are quoted in jordanian dinars (JOD) and inclusive of %10 service charge & %7 government tax.*

# Body Treatments

## الجلسات العلاجية للجسم

- The Olive Grove Scrub 90 minutes - 121 JOD
- Dead Sea Salt Body Polish 30 minutes - 51 JOD
- Dead Sea Mud Body Wrap 60 minutes - 90 JOD
- Ma'In Body Mask 60 minutes - 83 JOD
- Aromatic Basil and Mint Body Scrub 60 minutes - 83 JOD

- تقشير و مساج الجسم باستخدام الملح و بزرّة الزيتون 90 دقيقة - 121 دينار اردني
- املاح البحر الميت لتقشير الجسم 30 دقيقة - 51 دينار اردني
- تغليف الجسم بطينة البحر الميت 60 دقيقة - 90 دينار اردني
- قناع ماعين للجسم 60 دقيقة - 83 دينار اردني
- الننع و الريحان لتقشير الجسم 60 دقيقة - 83 دينار اردني

*All prices are quoted in jordanian dinars (JOD) and inclusive of %10 service charge & %7 government tax.*

# Facial Treatments

## العناية بالوجه

● Luxury Facial

90 minutes - 134 JOD

● Mineral Facial

60 minutes – 83 JOD

● العناية الشاملة للوجه

● العناية للوجه باستخدام منتجات البحر الميت

*All prices are quoted in Jordanian dinars (JOD) and inclusive of %10 service charge & %7 government tax.*

# Extras

## إضافات

Add any of the treatments below to your spa journey

- Face Massage 25 minutes - 32 JOD
- Scalp Massage 20 minutes - 32 JOD
- Hand Rejuvenator 30 minutes - 32 JOD
- Foot Recovery 30 minutes - 38 JOD

اضف اي من الجلسات التالية الى تجربتك في النادي الصحي

- مساج الوجه 25 دقيقة - 32 دينار اردني
- مساج الراس 20 دقيقة - 32 دينار اردني
- مساج اليدين 30 دقيقة - 32 دينار اردني
- مساج القدمين 30 دقيقة - 38 دينار اردني

*All prices are quoted in jordanian dinars (JOD) and inclusive of %10 service charge & %7 government tax.*





# Vita Mare

Rich in Dead Sea Minerals

We at Cascade SPA are working very hard with team of experts at Advanced Pharma Care to develop and produce special products that cater for your health and beauty. Our products are made from natural ingredients for your comfort and safety. After your spa experience, we invite you to purchase the full collection of Vita Mare line that are available at spa reception.

نحن في Cascade SPA نسعى دائماً لتقديم  
الأفضل لكم ولذلك كان التعاون مع فريق من الخبراء  
في شركة العناية المتطورة للصناعات الصيدلانية  
لتطوير ونتاج مستحضرات خاصة مصنعة من أفضل  
مواد طبيعية ذات الفاعلية العالية. ندعوكم بعد  
الاستمتاع بتجربة العلاجات المختلفة لشراء مجموعة  
متكاملة من مستحضرات Vita Mare



# SPA ETIQUETTE

**SPA OPENING HOURS Daily 9:00 am to 8:00 pm**

## SPA RESERVATIONS

For spa enquiries or reservations, please press the 'spa' button on the phone in your room. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

للحجز في النادي الصحي

للحجز والاستفسار في النادي الصحي يرجى الضغط على الزر الخاص بالنادي الصحي الموجود على الهاتف في الغرف و ينصح بالحجز المسبق لضمان الحصول على الموعد المرغوب به للمساج.

## PRIOR TO ARRIVAL

We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. Male guests are advised to shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved. We recommend booking the steam and experience shower, prior to any treatment. This will stimulate your blood and lymphatic systems and enhance the benefits of your spa treatment.

ما قبل الوصول الى النادي الصحي.

يرجى من الضيوف الكرام ترك المجوهرات والمعدات الثمينة في الغرفة قبل القدوم الى النادي الصحي. للرجال ينصح بالحلاقة قبل جلسة العلاج المخصصة للوجه لضمان الحصول على النتائج المطلوبة. و ايضا ننصح ضيوفنا الكرام للحصول على نتيجة و تجربة افضل في النادي الصحي. يفضل استخدام غرفة البخار و الساونا قبل الجلسات العلاجية.

## ARRIVAL

Please arrive 20 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment

الوصول الى النادي الصحي:

يرجى من الضيوف الكرام التواجد قبل الوقت المحدد لجلسة العلاج للقيام بتعبئة المعلومات المتعلقة في نظامك الصحي. و للحصول على الاسترخاء في المرافق الموجودة في النادي الصحي قبل جلسة العلاج .

## CONSULTATION

Personal consultations are offered to determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience or a more comprehensive spa schedule.

الاستشارة الطبية:

الاستشارة الصحية تقدم حتى نستطيع تحديد حاجياتك الشخصية و يسمح لنا بتقديم طبيعة المعالجة التي تناسب حاجاتك لتحقيق افضل نتيجة.

## LATE ARRIVALS

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

الوصول في وقت متأخر.

يرجى من الضيوف الكرام مراعات عدم تمديد الوقت المحدد لجلسة العلاج في حال عدم الوصول في الموعد المحدد.

## ساعات عمل النادي الصحي : يوميا من الساعة 9:00 صباحا و لغاية 8:00 مساء.

### CANCELLATIONS

Please allow five hours' notice on individual treatments and 24 hours' notice on spa packages; otherwise, 50 percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100 percent treatment charge

### DURING YOUR STAY

In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Cascade Spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

### AFTER YOUR TREATMENT

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the Spa Gallery.

### PAYMENT

All treatments will be charged to your guest room folio and will appear on your account at the time of departure from the resort.

### CHILDRENS

We love children; however, they are not allow to use the Spa area and must be 18 years old and more.

الغاء الحجز في النادي الصحي:

الرجاء الابلاغ عن اي الغاء او تغير لموعد الحجرات للجلسة الواحدة قبل خمس ساعات من موعدها . بينما الابلاغ مسبقا ب24 ساعة للجلسات الاكثر من 60 دقيقة و التي تشمل اكثر من جلسة واحدة. لتجنب دفع قيمة 50 في المئة من قيمة الجلسة.

في حال عدم القدوم او التبليغ المسبق سوف يتم تغريم ما نسبة 100 في المئة من قيمة الجلسات او الجلسة الواحدة.

خلال تواجدك في النادي الصحي:

لضمان لك افضل استرخاء نرجوا من الضيف الكرام عدم التدخين. و تجنب استخدام الهاتف الجوال والتحدث بصوت عالي خلال فترة الاسترخاء.

ما بعد الجلسة العلاجية:

ننصح بعدم المكوث مطولا تحت اشعة الشمس و ايضا عدم ازالة الشعر باستخدام الشمع،نصحك عزيزي الزائر في اختيار منتجك الملائم للعناية في المنزل من منتجاتنا المتوفرة في منطقة العرض في الاستقبال.

طريقة الدفع.

جميع الجلسات العلاجية سوف يتم ارسالها الى حساب الغرفة في المنتجع. ويتم عرضها عند وقت المغادرة من المنتجع.

الاطفال.

لا يسمح للاطفال تحت سن 18 للدخول او الاستخدام النادي الصحي على الاطلاق.



Vita Mare

Rich in Dead Sea Minerals



Cascade SPA

For more information:

E: [spar@mainhotsprings.com](mailto:spar@mainhotsprings.com)

T: +962 5 324 5500

F: +962 5 324 5550